

Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2018 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho, alterado pelos Decretos-Leis n.ºs 91/2013, de 10 de julho, 176/2014, de 12 de dezembro, e 17/2016, de 4 de abril. Deve ainda ser tido em consideração o Despacho normativo n.º 1-F/2016, de 5 de abril, bem como o Despacho normativo n.º 4-A/2018, de 14 de fevereiro.

As informações sobre a prova apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos a cada uma das componentes da prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura da prova;
- Critérios de classificação;
- Material autorizado;
- Duração.

PROVA ESCRITA

Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere incide nos conhecimentos, nas competências e nas finalidades enunciados no Programa de Educação Física em vigor.

A avaliação, realizada através de uma prova escrita de duração limitada, só permite avaliar parte dos conhecimentos, das competências e das finalidades enunciados no Programa.

Características e estrutura da prova

A prova é cotada para 100 pontos percentuais.

A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina, é composta por itens de seleção (escolha múltipla, verdadeiro/falso), por itens de construção (resposta curta) e visa conhecimentos sobre:

- Desenvolvimento das Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas;
- Exercício físico;
- Trabalho aeróbio e anaeróbio;
- Manutenção/melhoria da condição física;
- Controlo do ritmo cardíaco.

Habilidades motoras/aspetos técnicos/ações técnico-táticas, ética desportiva, regras e regulamentos/conhecimentos relativos aos objetivos e às ações técnico-táticas dos jogos desportivos coletivos e dos desportos individuais. Conhecimentos relativos às regras das várias atividades físicas e desportivas.

CrITÉRIOS de classificação

A classificação a atribuir em cada resposta resulta da aplicação dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentam, de forma inequívoca, a única opção correta.

São classificadas com zero pontos, as respostas em que é assinalada:

- ☐ Uma opção incorreta;
- ☐ Mais do que uma opção;
- ☐ Ausência de resposta.

- Não há lugar a classificações intermédias.

- Os critérios de classificação obedecem à legislação em vigor.

Material

O examinando apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

Não é permitido o uso de corretor.

Duração

A prova escrita tem a duração de 45 minutos.

PROVA PRÁTICA

Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere incide nos conhecimentos, nas competências e nas finalidades enunciados no Programa de Educação Física em vigor.

A avaliação, realizada através de uma prova prática de duração limitada, só permite avaliar parte dos conhecimentos, das competências e das finalidades enunciados no Programa.

Características e estrutura da prova

A prova é cotada para 100 pontos percentuais.

A prova prática apresenta 6 itens, organizados em 4 grupos:

Temas/Conteúdos da Prova Prática

Tema I – Jogos Desportivos Coletivos: Voleibol

Tema II – Jogos Desportivos Coletivos: Basquetebol

Tema III – Atletismo: Corrida de velocidade

Tema IV – Aptidão física: Corrida de resistência

A prova prática inclui a demonstração/aplicação de conhecimentos através de ações motoras que se traduzem nas habilidades motoras/aspetos técnicos/ações técnico-táticas específicas das diferentes atividades físicas e desportivas:

Nos Jogos Desportivos Coletivos, Basquetebol e Voleibol, a prova realiza-se em situação de exercício critério. No Atletismo, os alunos demonstrarão/aplicarão conhecimentos na corrida de velocidade.

Na Aptidão Física, os alunos demonstrarão conhecimentos na realização de um teste de resistência. Alguns dos itens/grupos de itens podem envolver a mobilização de aprendizagens relativas a mais do que uma das matérias do Programa.

A sequência dos itens pode não corresponder à sequência de apresentação das matérias no Programa

Critérios de classificação

Na componente prática da prova, a classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro. Para apreciação de cada resposta há que ter em conta a descrição técnica de todas as habilidades motoras alvo de avaliação bem como do comportamento tático demonstrado em situação de exercício critério.

De acordo com o Despacho normativo nº 1-D/2016a percentagem a atribuir a cada uma das componentes da prova traduz-se da seguinte forma: 30% para a componente escrita e 70% para a componente prática.

O uso de material adequado à prática da atividade física (estabelecido pela escola) é indispensável, a adoção de uma postura correta para com todos os intervenientes na avaliação, bem como a realização das tarefas propostas segundo as competências indicadas.

Material

O examinando apenas pode usar, como material para a prova prática, o equipamento próprio para a prática desportiva definido pela escola no seu regulamento interno/regulamento de Educação Física (sapatilhas, meias, calção, camisola).

Duração

A prova prática tem a duração de 45 minutos.